

## 爱家陪恩爱夫妻营目标：

### 重建婚姻稳固基础

- 学习起初婚姻设计的蓝图
- 认识现代婚姻面对的挑战
- 以不变原则适应万变世代

### 重铺维系夫妻合一技巧

- 认识沟通技巧，建立有效和良好的沟通
- 学习如何处理冲突，清理夫妻关系中的障碍
- 了解夫妻爱与性的互动，达致更亲密关系

### 重燃爱火帮助夫妻享受亲密关系

- 透过夫妻单独相处，重拾婚姻中的浪漫
- 强调实践与理论并重，生活中建立夫妻合一关系
- 带着一个具体的计划，为了更美满的婚姻重新起步

## 爱家陪恩爱夫妻营特色：

这营会是特别适合华人文化，因为我们都不喜欢「家丑外传」，也不愿意承认自己婚姻有难处。营会是以「演讲」形式，透过实际例子和原则去教导，每课都有「应用作业」，让夫妻单独相处练习，并不以小组讨论形式进行，为参加者能保留最大私人空间。

营会中将介绍「家庭建设小组」，主办单位可以为参加者预备不同主题的跟进小组。

## 爱家陪夫妻营日程表：

2月3日(星期五) / 2月13日(星期一)

1. 婚姻心电图 - 堵塞婚姻心脏五大要素
2. 为何要结婚? - 婚姻蓝图

2月4日(星期六) / 2月14日(星期二)

3. 婚姻原动力 - 美满婚姻共通点
4. 沟通一：认识沟通基本要素
5. 沟通二：暴风雨后见彩虹 - 如何处理冲突
6. 沟通三：有爱有性有满足

### 罗曼蒂克之夜 - 夫妇约会

「爱加陪恩爱夫妻营」建议各参加夫妇晚上单独约会，享受一顿充满浪漫的烛光晚餐，重温昔日美好时光。

2月5日(星期日) / 2月15日(星期三)

7. 美满婚姻中妻子的责任(妇女组)  
美满婚姻中丈夫的责任(男士组)
8. 正能量 - 祝福的能力
9. 属灵传承 - 家庭祭坛
10. 重订婚盟 - 勇闯高峰

## 爱家陪恩爱夫妻营报名表

- 第二届 2023年2月3-5日(婚龄26岁或以上)  
 第三届 2023年2月13-15日(婚龄25岁或以下)

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
 已婚  单身  已订婚  其他 \_\_\_\_\_

妻子姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

婚龄：  1-5年  6-15年  16-25年  26岁以上

地址： \_\_\_\_\_

电邮： \_\_\_\_\_ Whatsapp： \_\_\_\_\_

电邮： \_\_\_\_\_ Whatsapp： \_\_\_\_\_

所属教会： \_\_\_\_\_

费用：注册费：每对夫妇 € 100.00  
营会费：每对夫妇 € 200.00  
(含食住费用及罗曼蒂克特别晚餐)

请用二维码报名：



## 爱家陪恩爱夫妻营讲员



郭奕宏牧师师母于 90 年代开始带领夫妻营会，1995 年完成辅导学硕士，2000 年接受加拿大园传道会特殊训练，检定为「家庭生活」夫妻营国际讲员。于中国和世界各地教授婚姻辅导和主办夫妻营会超过廿年，并获得中国二级婚姻咨询师，训练婚姻调解员导师资格，多年来帮助和重建了不少婚姻家庭。郭牧师现任意大利华人神学院副院长。

## 第一届参加者见证分享

我本来没打算来这个营会，感觉对我帮助不会太大！我们结婚也快有 10 来年了，最近几年我们的关系越来越冷淡，沟通也几乎是 0！对彼此的耐心也没了！有时候都会觉得这日子过不下去，都忘记了曾经我们是那么的相爱，为了孩子而在一起，以为这样是正常的。所以我保持这样的心态去这个营会。

后来一开始听道就马上吸引我的注意力，慢慢从没兴趣变成兴趣，从兴趣变成感动。

让我影响最深刻，就是师母不顾一切把他们感情最糟糕的时候来给我们分享，在我眼里牧师和师母是一个很高的地位，能冒险自己形象来帮助我们，让我很感动。

感谢神，通过牧师和师母的辅导，我发觉自己很多问题要改，无论是沟通还是照顾方面。我们夫妻两也重新找到爱和信任原因。

我不能说我们现在都没有问题，不过我们有了指南针，让我们每天改进。

我想用这个机会来跟我老婆表白：

老婆，我想跟你说对不起，这几年我没好好照顾和理解你，只顾着自己的困难和压力，经常对着你发脾气和埋怨你，伤害你。我答应你我会努力弥补。

老婆我想谢谢你，给了我两个这么可爱的孩子，一直支持我，谢谢你对孩子的付出，对家庭的付出，谢谢你的陪伴，有了你我们生命才精彩。

我爱你，老婆！

